

UWAGA !!!

W NASTĘPNYM TYGODNIU W NASZEJ SZKOLE ODBĘDZIE SIĘ

TYDZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA . PRZEDSTAWIAMY PROGRAM:

DZIEŃ TYGODNIA	Tematyka zajęć	Miejsce	Klasa	Sala
PONIEDZIAŁEK – 09.03.	„ Tęcza serc „- płodowy zespół alkoholowy - warsztaty	ul. Maszewska	1 TA - 2 lekcja 2 TA – 3 lekcja	4 (wolna 12) 4 (wolna 3)
	„ Tęcza serc- płodowy zespół alkoholowy - warsztaty	ul. Niepodległości	1 THO – 2 lekcja 1 LD – 3 lekcja	50 (wolna 81) 50 (wolna 62)
	„ Profilaktyka nowotworowa „	ul. Niepodległości	1 LB i 2 LD – 7 lekcja	50
	„ Zostań dawcą szpiku „ – fundacja DKMS	ul. Niepodległości	2 LA – 1 lekcja 1 LB – 2 lekcja 2 THO – 3 lekcja	69 37 37
	„ Substancje szkodliwe – energetyki i dopalacze”	ul. Maszewska	2 TA i 3 e – 3 lekcja 1 b i 1 TA – 4 lekcja	13 (wolna 3) 23
	Lekcja boks i cross – fit ‘u	ul. Maszewska	1 TIB , 3 e, 1 TIA – 6 lekcja	Sala gimnastyczna
WTOREK 10.03	Lekcja boks i cross- fit’u	ul. Niepodległości	3 LB ,4 THO – 4 lekcja 3 LE i 3 THO – 5 lekcja	Sala gimnastyczna
	„ Zostań dawcą szpiku „ – fundacja DKMS	ul. Maszewska	3 THE – 3 lekcja	sala 4 - wolna 3

			4 TA i 4 TH – 7 lekcja	sala 4 -wolne21
	Badanie BMI , waga, skład ciała	ul. Niepodległości	Chętni , godz.9.00 – 14.00	sala 71
ŚRODA 11.03	Wykłady ZUT: „Wpływ żywienia na pracę mózgu” , „ Suplementy diety „	Szczecin	1 TŻ i 2 TŻ – wyjazd po 3 lekcji	
	Program ARS – czyli jak dbać o miłość	ul. Niepodległości	1 LB – 2lekcja	37
	Badanie BMI , waga, skład ciała	ul. Maszewska	chętni, g. 9.00 -14.00	u doradcy zaw.
CZWARTEK 12.03	„ Pierwsza pomoc przedlekarska „ – szkolenie dla nauczycieli	ul. Maszewska	Długa przerwa	13
	Program ARS – czyli jak dbać o miłość	ul. Maszewska	1 TA – 3 lekcja	23 (wolne 24)
	„ Substancje szkodliwe – energetyki ,dopalacze	ul. Maszewska	2 TI – 2 lekcja	8
	Stoisko ze zdrową żywnością	ul. Maszewska i Niepodległości	Cała szkoła	hol
	„ ZUMBA „ – nowe wyzwanie!	ul. Maszewska	1 TA , 1TIA, 1f 4lekcja 3 THE , 2f – 5 lekcja	Sala gimnastyczna
PIĄTEK 13.03	„ Żywienie a choroby nowotworowe”	ul. Niepodległości	2 LE i 2 TŻ – 4 lekcja	50
	„Pierwsza pomoc przedlekarska „ – szkolenie dla nauczycieli	ul. Niepodległości	Długa przerwa	65
	Warsztaty antystresowe dla maturzystów	ul. Niepodległości	Klasy maturalne	